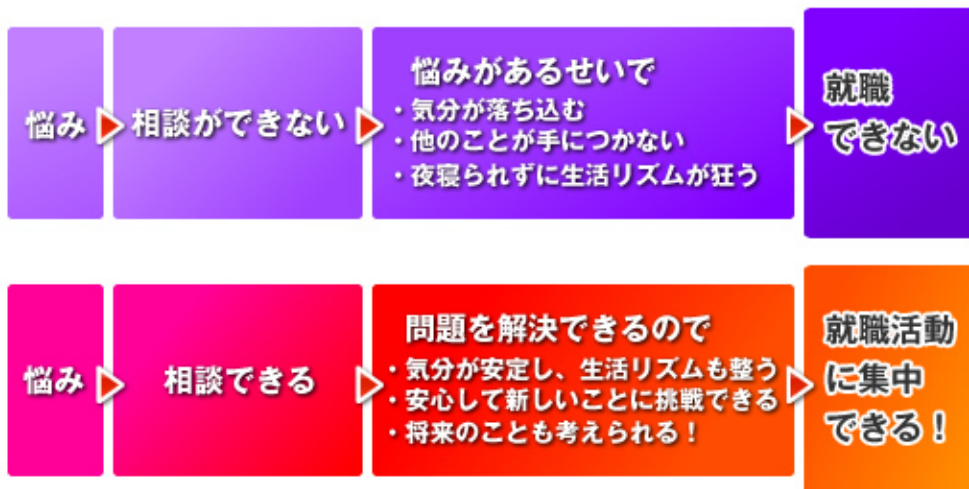


まずは「話す」こと から始めよう

01 イキシアでは「相談」を大切にしています！

なぜ相談が大事なの？

仕 事をしていて様々な悩みに直面します。その時に相談ができないと...



相 談をするのは、決して簡単なことではありません。だからこそイキシアでは、訓練の中でその相談力を身につけていただき、将来的に安定して働けるよう「相談の時間・多くの会話」を大切にしています

02 どんなことが「相談」できるの？

「就活」以外の相談も、もちろん気軽に行えます。これまでには、こんな相談も...

お悩みランキング

1位 生活リズムの安定

2位 モチベーションの保ち方

3位 人間関係について

「会社に行きたくありません」
「職場での人間関係がうまくいきません」
「業務についていけません」



「昼夜が逆転しています」
「ひきこもっていたので、外に出るのが不安です」
「片付けが苦手です、部屋が散らかってしまいます」



「貯金できません」
「お金のやりくりの仕方が分かりません」
「貯金がないから、すぐにでも働きたい」



「異性との関わり方が分かりません」
「彼女とケンカ続きで訓練に集中できません」
「彼氏がやりたい仕事に理解を示してくれません」

「親が自分の障がい理解してくれません」
「親が早く就職しろとうるさいです」
「兄弟が家のことを手伝ってくれません」



03 なかなか「本音」で話せないよ...

会話が苦手な方でも「相談」ができる

イ キシアでは「会話」を大切にしています。どんな些細な悩みでも、気になることはいつでも話ができる体制を取っています。会話する環境を変えるだけで「本音」も話しやすくなるものです。自分からなかなか話し出せない方でも、職員から声をかけて日々の変化を確認し合い、悩みに一緒に向き合います。

就 労支援のスペシャリストだけでなく様々な職業経験者が、あなたの悩みや不安に向き合い、共に考え全力でサポートしていきます。また、各事業所には個室を完備しておりますので、安心してお話いただけます。



04 どんな相談内容でも、私たちスタッフが一緒に考えます。

事例紹介 「家族が理解してくれない」

宮城 真紀



家 族が自分の障がい（統合失調症）やイキシアの利用に対して理解を示してくれないので悩んでいる、との相談を受けました。話を聞く中で、ご家族へ説明を行う必要があると思い本人の了承を得て連絡をしました。ご家族の考えを伺いつつ、本人の気持ちや取り組みをお伝えする事で、ご家族の本人への関わり方も徐々に変化しました。それに伴って本人の状態も安定してきました。今でも定期的にご家族へ連絡を取りながら、就職に向けた支援を行っております。

事例紹介 「恋の悩みで訓練に集中できない」

日隈 麻夕



利 用者さんから訓練に集中できないと相談を受けました。話を聞くと、好きな人ができて気持ちが落ち着かないのが原因で、就職はしたいが、家族が「その人を諦めろ」と言うのならばイキシアをやめる、とまで追い詰められていました。優先順位は①仕事②恋愛であること、プライベート（恋愛）を充実させるために仕事をするのではなく、仕事が充実すると自然にプライベートも充実することを伝え、相談を繰り返して理解頂きました。結果として、就職へのモチベーションアップにつながり、就職目前です！

事例紹介 「お金がなく 不安で訓練に集中できない」

中井 健



金 銭に関する相談がありました。家族4人暮らしますが、本人を含め全員が無職で、世帯の収入は遺族年金と障がい年金だけのことでした。その年金も趣味などに浪費し、自宅の維持費や生活費が苦しくどうしたらいいのか分からない、不安で訓練にも身が入らない、との相談でした。市の社会福祉協議会と連携して金銭管理の支援を行う中で、徐々に収入と支出のバランスを取れるようになりました。今では貯金をする余裕も出て、安心して就職に向けた訓練を行っております。

事例紹介 「仕事がきつくて続けられそうにない」

岩永 徹哉



仕 事がきついたので退職をした方が良かったらどうかという相談を受けました。就職したばかりで慣れない中新しい仕事を任せられ、業務の整理ができず混乱しているとのことでした。翌日企業訪問を行うと、対象者の仕事ぶりが非常に良かったため新しい仕事を任せたと話がありました。本人の特性等を伝えた上で今後は業務を増やす前にイキシアに相談していただくようお願いしました。本人に会社の評価を伝えると安心され、仕事へのモチベーションも上がりました。現在では多くの仕事を任せられ頑張っています。